茶道

茶道は、日本のでんとうてきな文化の1つです。お茶を楽しむために、いろいろなきまりや作法があります。

お茶をいれることを「お点前」といいます。

これがお点前の道具です。

この中にまっ茶が入っています。

まっ茶を茶碗に入れます。

お湯を入れます。

これは「茶せん」です。

茶せんであわ立てます。

お茶を飲みます。茶碗を自分の前によせます。

お茶を飲む前に、「お点前ちょうだいいたします」とあいさつをします。

茶碗(ちゃわん)を左手(ひだりて)にのせて、右手(みぎて)で2度(ど)まわします。

ゆっくり、最後(さいご)まで飲(の)みます。

飲(の)んだところを指(ゆび)でふきます。

右手(みぎて)で茶碗(ちゃわん)を返(かえ)して、またあいさつをします。

La cérémonie du thé

La cérémonie du thé est un élément traditionnel de la culture japonaise. Pour apprécier le thé, il existe différentes règles et codes de politesse.

Préparer le thé est appelé ″otemae″.

Voici les ustensiles nécessaires à l'otemae.

Cette boîte contient du thé vert en poudre, matcha.

Déposez la poudre de thé dans un bol

Versez de l'eau chaude.

Voici un fouet en bambou appelé ″chasen″.

On fait mousser le thé à l'aide du chasen.

Pour boire le thé, il faut placer le bol devant soi.

Avant de boire le thé, il faut s'incliner en prononçant la formule de remerciement suivante : ″ Otemae chôdai itashimasu.″

Placez le bol sur votre paume gauche, et tournez-le deux fois avec la main droite.

Buvez lentement tout le contenu du bol.

Essuyez avec les doigts l'endroit du bol où vous avez posé les lèvres.

Rendez le bol de la main droite et inclinez vous de nouveau en remerciant.