

## ベーゴマ



ベーゴマであそんでみましょう。



ふつうのコマには、ぼうがありますが、ベーゴマにはありません。



まず、ひもを巻きましょう。ひものしをむすんで、こぶを2つ作ります。



ベーゴマのひもを、ベーゴマのはしにかけます。こぶとこぶのまん中に、ちょうどベーゴマの山が来るように、ひと巻きします。



こぶのまわりに1回ひもを巻いて、強くしめめます。



それから、軽く巻いていきます。



つぎにベーゴマをまわします。ベーゴマをまわす台を「とこ」といいます。右足を、できるだけこの近くに置きます。



こしをグウツと下げて、まん中にそうっと置くようになげます。すべらせるように前に出してから、ひもをひきます。



ベーゴマをまわして、勝負をしましょう。最後まで、「とこ」の上でまわっていたベーゴマが勝ちです。かけ声「チツチのチ」に合わせて、いっせいに入れます。

## ลูกข้างเบโงมะ



มาเล่นลูกข้างที่เรียกว่า “เบโงมะ” กัน



ลูกข้างทั่ว ๆ ไปจะมีแกนแต่เบโงมะไม่มี



ก่อนอื่นต้องพันเชือก  
ผูกปลายเชือกด้านหนึ่งให้เป็นปม 2 ปม



ทาบเชือกเข้ากับลูกข้าง  
ให้ยอดแหลมของลูกข้างอยู่ตรงกลางระหว่างปมทั้งสอง  
แล้วพัน 1 รอบ



พันรอบปมให้แน่น ๆ หนึ่งรอบ



แล้วจึงค่อย ๆ พันรอบต่อไป



ต่อไปมาหมุนลูกข้างกัน  
แทนที่ใช้ระยะเวลาหมุนลูกข้างเรียกว่า "โทโกะ"  
วางเท้าขวาไว้ใกล้แทนโทโกะให้มากที่สุด



ย่อตัวลงแล้วเหวี่ยงลูกข้างไปกลางแทน  
โยนลูกข้างให้ลูกเด้งออกไปข้างหน้าแล้วดึงเชือกกลับ



คราวนี้มาแข่งกัน  
ลูกข้างของใครหมอนอยู่บนแทนได้นานที่สุดจะเป็นฝ่ายชนะ  
ให้วางลูกข้างพร้อม ๆ กันตามเสียงสัญญาณ " จิจจิจ  
โนะ จิ "