

おうえんだん
応援団



多くの高校には「応援団」があります。スポーツの試合でお客さんといっしょに選手を応援します。



応援団の基本はあいさつです。大きな声で「押忍」と言います。



拍手です。力づく両手をたたきます。



応援には型があります。何度も練習して、動きをおぼえましょう。



「フリー、フリー」のあとで、選手の名前を言います。みんなで動きと声をあわせて応援します。

啦啦队



很多高中都有啦啦队。他们在比赛时跟观众一起为选手加油。



啦啦队最基本的是问候。大声说“Osu”。



拍手，两手用力拍。



然后，学习声援的形式。通过多次练习，就会掌握动作。



在“加油！加油！”后，说选手的名字。大家一起配合声音和动作加油。