

おうえんだん
応援団



おうえんだん
多くの高校には「応援団」があります。スポーツ

の試合でお客さんと一緒に選手を応援します。



おうえんだん
応援団の基本はあいさつです。大きな声で

「押忍」と言います。



拍手です。力づく両手をたたきます。



おうえん
応援には型があります。何度も練習して、動きをおぼえましょう。



「フリー、フリー」のあとで、選手の名前を言います。みんなで動きと声をあわせて応援します。

啦啦隊 (聲援團)



在很多高中裡都有啦啦隊。在運動比賽裡跟觀眾一起幫選手加油。



啦啦隊最基本的是問候。要大聲說“Osu”。



拍手，要用力拍打雙手。



聲援有招式。練習許多次之後，來記得動作吧。



在“FRE-! FRE-! (加油! 加油!)”之後，說出選手的名字。大家要一起配合聲音跟動作來加油。