

ざるそばを^た食べる



ざるそばのおいしい^た食べ方^{かた}を紹介^{しょうかい}します。



まず、つゆの味^{あじ}をたしかめます。



そばをつゆにつけて^た食べます。



ごうかい^{あと}に音をたてて、すすりましょう。



つぎに、ねぎやわさびをつゆにいれたり、



そばにのりをいれたりして、ちがう味を楽しみます。



さいごに、のこったつゆに「そば湯」を入れて飲みます。「そば湯」は、そばをゆでたお湯です。そばのえいようがたくさん入っています。

吃凉荞麦面



介绍凉荞麦面好吃的吃法。



首先, 确认汤汁的味道。



将荞麦面蘸着汤汁吃。



发出豪爽地声音吸入。



然后加入葱和芥末。



在荞麦面上加入紫菜, 享受不同的味道。



最后, 在剩下的汤汁里倒入“荞麦面汤”喝, “荞麦面汤”就是煮荞麦面的汤, 里面有很多荞麦的营养。