

## ざるそばを<sup>た</sup>食べる



ざるそばの<sup>た</sup>おいしい<sup>かた</sup>食べ方<sup>しょうかい</sup>を紹介します。



まず、つゆの<sup>あじ</sup>味を<sup>た</sup>たしかめます。



そばをつゆにつけて<sup>た</sup>食べます。



ごうかいに<sup>あと</sup>音を<sup>た</sup>たてて、すすりましょう。



つぎに、ねぎやわさびをつゆにいれたり、



そばにのりをいれたりして、ちがう<sup>あじ</sup><sup>たの</sup>味を楽しみます。



さいごに、のこったつゆに「そば湯<sup>ゆ</sup>」を入れて飲<sup>い</sup>み<sup>の</sup>ます。「そば湯<sup>ゆ</sup>」は、そばをゆでたお湯<sup>ゆ</sup>です。そばのえいようがたくさん入<sup>はい</sup>っています。

## 吃涼蕎麥麵



介紹涼蕎麥麵好吃的吃法。



首先, 確認醬汁的味道。



將蕎麥麵沾著醬汁吃。



發出豪爽的聲音並吸麵。



接著，將葱和芥末加入醬汁中。



在蕎麥麵上加入海苔，享受不同的味道。



最後，在剩下的醬汁裡倒入“蕎麥麵湯”喝，“蕎麥麵湯”就是煮蕎麥麵的湯，裡面有很多蕎麥的營養。