ざるそばを 食(た) べる

ざるそばのおいしい 食(た) べ 方(かた) を 紹介(しょうかい) します。

まず、つゆの 味(あじ) をたしかめます。

そばをつゆにつけて 食(た) べます。

ごうかいに 音(おと) をたてて、すすりましょう。

つぎに、ねぎやわさびをつゆにいれたり、

そばにのりをいれたりして、ちがう味を楽しみます。

さいごに、のこったつゆに「そば湯」を入れて飲みます。「そば湯」は、そばをゆでたお湯です。そばのえいようがたくさん入っています。

กินโซบะเย็น

จะแนะนำวิธีกินโซบะเย็นให้อร่อย

เริ่มด้วยการชิมรสของน้ำจิ้ม

จากนั้นจุ่มเส้นโซบะในน้ำจิ้มแล้วกิน

เวลาทานต้องทำเสียงดัง ๆ

ต่อไปใส่ต้นหอมและวาซาบิลงในน้ำจิ้ม

ใส่สาหร่ายในโซบะ
แล้วซึมรสชาติที่แปลกออกไปบ้าง

สุดท้ายใน ″โซบะยุ″ลงในน้ำจิ้มที่เหลือแล้วดื่ม
″โซบะยุ″ เป็นน้ำต้มเส้นโซบะ
อุดมไปด้วยคุณค่าทางอาหารของโซบะอยู่ในนั้น