

## ざるそばを<sup>た</sup>食べる



ざるそばのおいしい<sup>た</sup>食<sup>かた</sup>方<sup>しょうかい</sup>を紹介します。



まず、つゆの<sup>あじ</sup>味<sup>あじ</sup>をたしかめます。



そばをつゆにつけて<sup>た</sup>食<sup>た</sup>べます。



ごうかいに<sup>おと</sup>音<sup>おと</sup>をたてて、すすりましょう。



つぎに、ねぎやわさびをつゆにいれたり、



そばにのりをいれたりして、ちがう味を楽しみます。



さいごに、のこったつゆに「そば湯」を入れて飲めます。「そば湯」は、そばをゆでたお湯です。そばのえいようがたくさん入っています。

## Comer zarusoba (macarrão sarraceno frio)

---



Vou apresentar como se saboreia  
“zarusoba” (macarrão de trigo sarraceno).



Primeiro, prova o sabor do caldo.



Molha o macarrão no caldo e come.



Sorve, fazendo barulho alto.



Em seguida, põe cebolinha e raiz forte no caldo,



“nori” (alga) no soba, e aprecia o sabor diferente.



Finalmente, no resto do caldo, acrescenta “soba yu” e toma. “Sobayu” é água quente que cozinhou soba. Tem muitos nutrientes de soba.