

ざるそばを^た食べる



ざるそばのおいしい^た食べ方^{かた}を紹介^{しょうかい}します。



まず、つゆの味^{あじ}をたしかめます。



そばをつゆにつけて^た食べます。



ごうかい^{おと}に音をたてて、すすりましょう。



つぎに、ねぎやわさびをつゆにいれたり、



そばにのりをいれたりして、ちがう味を楽しみます。



さいごに、のこったつゆに「そば湯」を入れて飲みます。「そば湯」は、そばをゆでたお湯です。そばのえいようがたくさん入っています。

Essayons voir ! Liste / explication par photos

◆Leçon 8 Commander -Fast-food-



Manger des zarusoba



Voici une façon de déguster comme il faut les nouilles au sarrasin.



D'abord, on vérifie le goût de la sauce.



Puis, on trempe les nouilles dans la sauce.



N'hésitez pas à faire beaucoup de bruit pour aspirer les nouilles.



Ensuite, on rajoute des poireaux et du wasabi dans la soupe...



...ou bien des algues sur les nouilles, afin de varier les saveurs.



Pour finir, on rajoute le sobayu (bouillon chaud) dans ce qui reste de sauce et on boit le tout. Le sobayu est l'eau dans laquelle les nouilles ont été cuites. Elle contient beaucoup d'éléments nutritifs issus du sarrasin.