

ざるそばを^た食べる



ざるそばのおいしい^た食べ方^{かた}を紹介^{しょうかい}します。



まず、つゆの味^{あじ}をたしかめます。



そばをつゆにつけて^た食べます。



ごうかい^{あと}に音をたてて、すすりましょう。



つぎに、ねぎやわさびをつゆにいれたり、



そばにのりをいれたりして、ちがう味を楽しみます。



さいごに、のこったつゆに「そば湯」を入れて飲みます。「そば湯」は、そばをゆでたお湯です。そばのえいようがたくさん入っています。

Comiendo fideos zarusoba



Vamos a explicar la manera más sabrosa de comer el zarusoba.



Primero comprobamos el sabor de la sopa.



Mojamos los fideos en la sopa y los comemos.



Sorbemos con energía, haciendo ruido.



Añadimos cebolleta y wasabi a la sopa...



...y nori a los fideos. Así disfrutaremos de otros sabores.



Por último, bebemos sobayu mezclado con la sopa. El sobayu es el agua con la que se han hervido los fideos, y posee muchos nutrientes del soba.