

しよどう  
書道



しよどう  
書道は、和紙に筆で文字を書きます。



まず、背すじをのばします。



ふで  
筆は、真ん中あたりを持ちます。



ふで た か  
筆を立てて書きます。きれいな線を書くことがで  
きます。

ふで  
筆を立てて書く



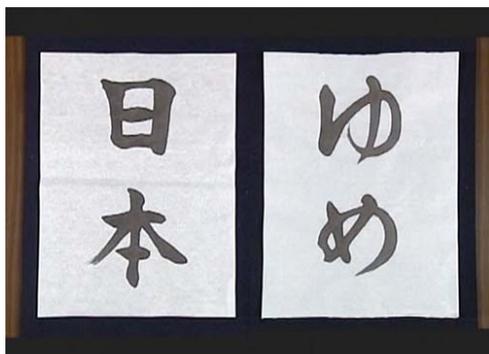
もし文字のまがっているところは、ゆっくり書きます。



方向をかえるときは、少し休みます。



長い線は少し早く書きます。



お手本を見ながら、うでを大きく動かして書きま  
しょう。

## 书法



书法是用毛笔在日本纸上写。



首先挺直脊背。



拿在毛笔的中心位置。



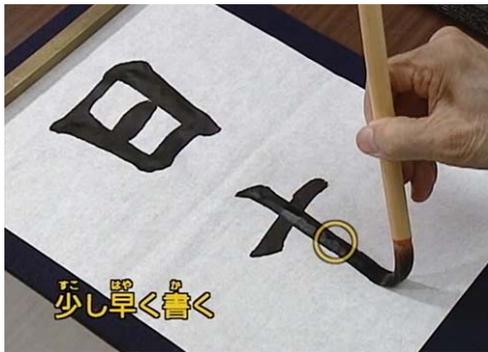
将毛笔垂直写。可写出漂亮的线条。



弯曲部分要慢慢地写。



方向改变时，要停顿一下。



长的线条要稍微写快一点儿。



一边参考示范，一边用胳膊运笔写吧。