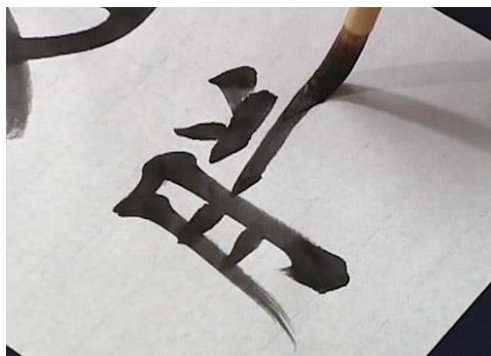


しよどう  
書道



しよどう  
書道は、和紙<sup>わし</sup>に筆<sup>ふで</sup>で文字<sup>もじ</sup>を書き<sup>か</sup>ます。



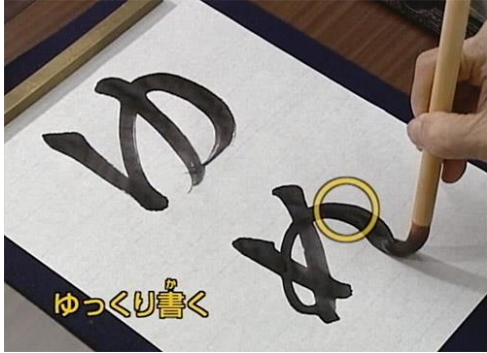
まず、背<sup>せ</sup>すじをのばします。



ふで  
筆は、真<sup>ま</sup>ん<sup>なか</sup>中あたり<sup>も</sup>を持ちます。



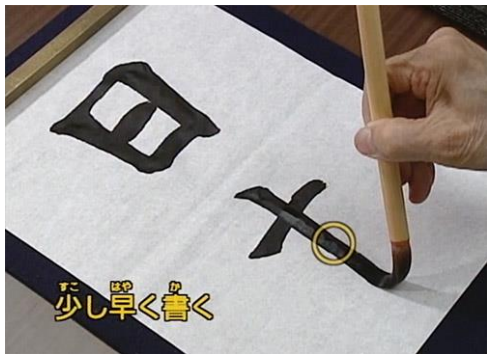
ふで  
筆<sup>た</sup>を立てて書き<sup>か</sup>ます。きれいな線<sup>せん</sup>を書<sup>か</sup>くこと  
ができます。



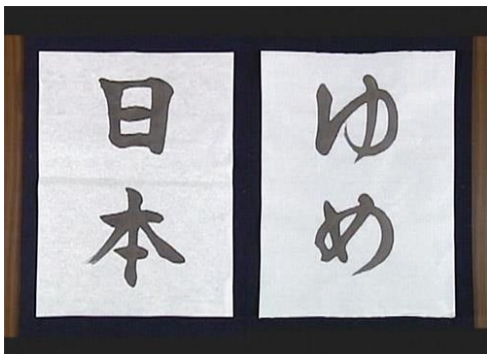
文字のまがっているところは、ゆっくり<sup>か</sup>書きます。



方向をかえるときは、少し<sup>すこ</sup>休みます。

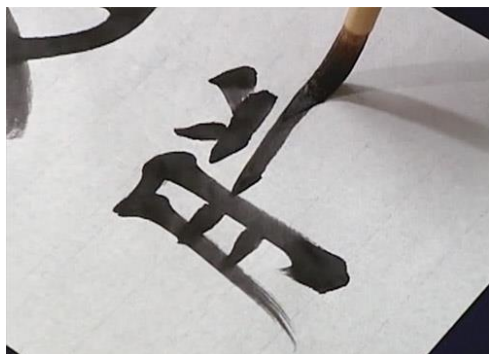


長い線は少し<sup>すこ</sup>早く<sup>はや</sup>書きます。



お手本<sup>てほん</sup>を見ながら、うでを大きく動かして<sup>おお</sup>書<sup>うご</sup>きましょう。

## 書法



書法是使用毛筆在日本和紙上書寫文字。



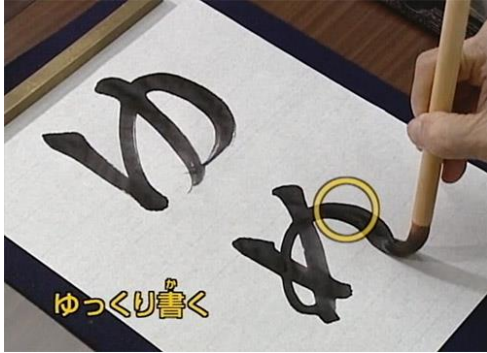
首先挺直背脊。



握住毛筆的中心位置。



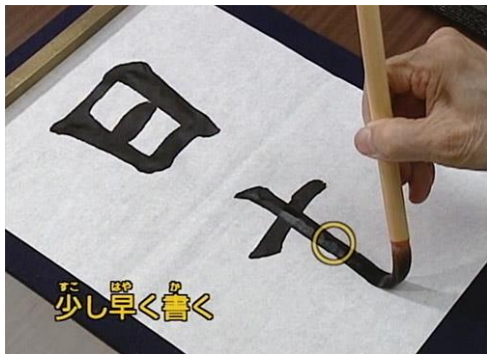
豎立毛筆書寫。可以寫出漂亮的線條。



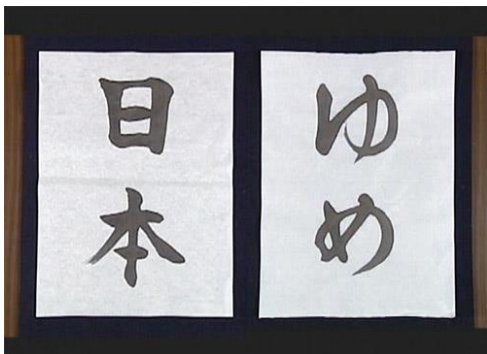
文字彎曲的部分要慢慢地書寫。



改變方向時，稍微停頓一下。



長的線條要稍微寫快一點。



一邊參考範例，一邊大幅度地擺動手臂書寫吧。